

ВАШ СОБЕСЕДНИК



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА

№ 2 (34)
2015



*Доброта –
это то, что может
услышать глухой
и увидеть слепой.*

Марк Твен

*Если вас чаруют
красота и звуки –
Не гордитесь
этим счастьем предо мной!
Лучше протяните
с добрым чувством руку,
Чтоб была я с вами,
а не за стеной.*

Ольга Скороходова

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

У вас в руках – летний выпуск журнала. Нынешний год – особый, юбилейный! И в редакционной почте много корреспонденций, посвященных 70-летию Великой Победы. Это и рассказы о том, как прошли праздничные мероприятия в разных городах, где при поддержке фонда «Со-единение» успешно работают досуговые центры для слепоглухих людей, и воспоминания ветеранов. Признаемся честно, материалов оказалось так много, что мы не смогли включить в этот номер все. Но они обязательно будут опубликованы в следующих.

Еще одна значимая дата – 90-летие Всероссийского общества слепых – также торжественно отмечалась

▶ в организациях и клубах общения. Ведь именно ВОС на протяжении многих лет занималось и занимается решением проблем реабилитации, трудоустройства инвалидов с одновременным нарушением зрения и слуха.

Радует, что редакции «ВС» впервые удалось собрать в одном номере все столичные объединения, помогающие слепоглухим. Мы рассказали о последних новостях и «Ушер-Форума», и ОСПСГ «Эльвира», и творческого объединения «Круг» (ТОК).

Последнее интереснейшее событие – 27 июня фонд «Со-единение» совместно с московским музеем современного искусства «Гараж» устроил большой праздник в честь Международного дня слепоглухих. Состоялось подведение итогов литературного конкурса среди людей с одновременным нарушением слуха и зрения «Мы в этот мир пришли, дорог не выбирая...», организованного фондом. Церемония награждения победителей и призеров состоится на Европейской неделе реабилитации и культуры слепоглухих в августе нынешнего года. Для посетителей музея члены ТОК показали мастер-классы по лепке из глины, плетению мандал, а актеры – участники спектак-

НАПОМИНАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ —

**в социальной сети «Фейсбук»
есть страничка нашего журнала.**

ля «Прикасаемые» – читали стихи слепоглухих авторов. Неслышащие гости праздника имели возможность познакомиться с необычным музыкальным инструментом – хангом, позволяющим «слышать» музыку через вибрацию. Праздник понравился всем!

Очень приятно, что благодаря переписи, проведенной фондом «Со-единение», расширилась наша читательская аудитория. Журнал востребован: его просят присылать специалисты, родители детей-инвалидов, сотрудники библиотек для незрячих. Благодарим фонд поддержки слепоглухих за финансовую помощь и увеличение тиража не только плоскочечатного, но и брайлевского варианта журнала (по Брайлю этот номер будет издан в количестве 100 экземпляров)!

Огромное спасибо нашим друзьям и коллегам – сотрудникам издательства «МедиаЛайн»! Они бесплатно, на благотворительной основе сделали прекрасный, современный дизайн и верстку номера.

Желаем всем доброго здоровья, успехов и надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Наталья Кремнева,
главный редактор журнала «Ваш собеседник»



Здесь выложены не только последние номера, но и отдельные статьи и материалы, а также разнообразные фотографии.
Милости просим:



<https://www.facebook.com/groups/369513093218825/>

ВАШ СОБЕСЕДНИК

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ МОСКВА

№ 2 (34)

2015

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Н.Б. Кремнева

УЧРЕДИТЕЛИ:

Н.Б. Кремнева, Л.А. Борисова

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

Л.А. Борисова,
Т.Э. Багдасарьян, Е.В. Волох,
Н.А. Демьяненко, В.К. Куксин,
О.А. Ларько, В.В. Орлова,
Ю.В. Пуцаев, Е.А. Сильянова,
Н.М. Соловцова, Р.А. Терехов

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

РЕДАКЦИЯ

119415, г. Москва,

ул. Удальцова, д. 16, кв. 165
Кремневой Н.Б.

Тел./факс: 8 (499) 131-43-71

E-mail: gkremnev@gmail.com

Журнал зарегистрирован
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77–36981

Тираж 1 500 экземпляров

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

Дизайн, верстка, подготовка
к печати – благотворительный
проект ООО «ИД «МедиаЛайн».
www.medialine-pressa.ru



Генеральный директор

Лариса Рудакова

Руководитель проекта

Константин Мошков

Дизайн-макет и верстка

Илья Малов, Сергей Галушкин

РУБРИКИ

ОТ РЕДАКЦИИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НОВОСТИ

ВОПРОСЫ К СПЕЦИАЛИСТУ

СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

ТВОРЧЕСТВО

МОСКОВСКИЕ РЕПОРТАЖИ

ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

70 ЛЕТ ПОБЕДЫ

ЗА РУБЕЖОМ

ЛИРА

ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ПРОСТО, БЫСТРО, ВКУСНО

*На 1-й странице обложки:
участники экскурсии в Калугу*

СОДЕРЖАНИЕ

1	К читателям
6	
10	
16	Юрист разъясняет
20	<i>С. Новожеев. «А я бросаю вызов...»</i>
24	<i>М. Мень. «Мы полны новых замыслов»</i>
28	<i>А. Базоева. Слепоглухие – на горных лыжах!</i>
32	<i>Ю. Пуцаев. Курсы в Пучково</i>
36	<i>Е. Волох. Радость по кругу</i>
40	От домика конюха до лунных кратеров
44	<i>И. Бирюкова (Тверь)</i>
46	<i>Л. Малофеева (Ижевск)</i>
48	<i>Н. Зубова (Пермь)</i>
49	<i>Н. Костерина (Златоуст)</i>
50	<i>Ю. Рахманин. Суровая военная Москва</i>
54	Форум в Бухаресте
60	<i>В. Панкратова. Стихи</i>
62	<i>Г. Ушакова. Замечательный фрукт</i>
64	
65	

На Всемирной конференции ассоциации «Дефблайнд Интернешнл» в Румынии Ирине Владимировне Саломатиной была вручена престижная международная медаль им. Анны Салливан! Эту награду присуждают профессионалам за достижения в области изучения проблем слепоглухоты и оказания практической помощи людям с двойным сенсорным нарушением – слуха и зрения.

Ирина Саломатина – кандидат психологических наук, доцент Института коррекционной педагогики РАО. Она создала организацию «Ушер-Форум» и была ее первым директором. Благодаря И.В. Саломатиной впервые было проведено исследование о проблемах слепоглухих людей и членов их семей в разных городах России; распространялись знания о синдроме Ушера; появился первый клуб общения... Ирина занималась обучением волонтеров и сама много лет помогала и сейчас помогает слепоглухим людям – переводит, сопровождает. Со многими из них ее связывает многолетняя дружба.

Поздравляем дорогую Ирину с наградой! Желаем благополучия, творческих успехов и новых научных достижений!

**Совет учредителей «Ушер-Форума»,
коллеги и друзья**





Ф

онду поддержки слепоглухих «Со-единение» исполнился год. Даже не верится, что всего лишь год! Ведь сделано так много и по самым разным направлениям, что хватило бы на десятилетие!

Впервые провели всероссийскую перепись слепоглухих. Люди с одновременным нарушением слуха и зрения получили необходимые им современные технические средства реабилитации (ТСР). Впервые в регионах организованы семинары для соцработников, начали активно действовать досуговые центры. Для слепоглухих проводятся различные мероприятия – праздники, экскурсии. Жизнь стала интереснее и содержательнее! Впервые были проведены международные конференции и форсайт-сессии с участием российских и зарубежных специалистов по проблемам слепоглухоты.

При поддержке фонда успешно действует театральный проект – уникальный спектакль «Прикасаемые» с участием слепоглухих и зрячеслышащих актеров. Показы прошли не только на московской сцене, но и в Александринском театре в Санкт-Петербурге (об этом журнал расскажет в следующем номере).

Это лишь очень небольшой и далеко не полный список добрых дел фонда!

Поздравляем сотрудников фонда «Со-единение» и желаем им доброго здоровья, сил, энергии и новых успехов в нелегком, но таком нужном всем нам деле улучшения жизни слепоглухих людей!

Наталья Кремнева

Мы искренне поздравляем фонд «Со-единение» с первой годовщиной деятельности!

Хотим выразить наилучшие пожелания любви, здоровья и успехов всему коллективу фонда! Спасибо за то, что благодаря фонду жива такая хрупкая, но необходимая каждому из нас вера в людей!

Пусть фонд «Со-единение» будет и впредь центром притяжения и единения для слепоглухих России!

**Александр Сильянов,
директор БАНУ «Ушер-Форум»**

Подведены итоги конкурса для журналистов «Беззвучный диалог», организованного фондом «Со-единение». Очень радуется, что в числе лауреатов и призеров – постоянные авторы нашего журнала!

Александра Базоева заняла первое место в номинации «За гражданскую позицию», Ольга Ерохина – четвертое в номинации «За активное освещение проблем инвалидов». Четвертое место заняла и Александра Золотова в номинации «За лучший журналистский материал». Хочется отметить, что все наши корреспонденты не только пишут о людях со слепоглухотой, но и помогают им как сопровождающие и переводчики.

Желаем победителям конкурса дальнейших успехов, интересных публикаций!

Редакция

ЗАСЕДАНИЕ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА ФОНДА «СО-ЕДИНЕНИЕ»

19 июня в рамках Петербургского международного экономического форума прошло второе очередное заседание Попечительского совета фонда поддержки слепоглухих «Со-единение». На встрече были представлены результаты деятельности фонда за первый год работы, выявлены наиболее успешные практики, принята программа дальнейшего развития.

Заседание открыл председатель Попечительского совета фонда, председатель правления ОАО «Сбербанк России» Герман Греф: «Учитывая то, в каком сложном положении на протяжении многих лет находилась именно эта категория инвалидов, фонд начал действовать сразу по нескольким направлениям. Его проекты направлены на создание системы помощи и учитывают лучшие международные практики. И, судя по первым результатам, фонд – это в каком-то смысле социальная модель, которая в дальнейшем может быть распространена и на другие группы инвалидов».

По словам Г. Грефа, всего за один год фонду «Со-единение» удалось сделать достаточно много – это и служба сопровождения и тифлосурдоперевода для слепоглухих, и театральная группа «Прикасаемые», и обучение на курсах компьютерной грамотности, и закупка дорогостоящих технических средств реабилитации.

Одним из основных проектов фонда стала всероссийская перепись слепоглухих. О ее результатах сообщил президент фонда «Со-единение» Дмитрий Поликанов.

В преддверии заседания члены Попечительского совета увидели технологические новинки конкурса «Техподдержка», задача которого – объединить российских инноваторов и разработчиков средств реабилитации. Заместитель Председателя Правительства РФ Ольга Голодец заявила, что государство в обязательном порядке будет поддерживать разработчиков ТСР. Кроме того, она сообщила о важности развития медицинских и образовательных услуг слепоглухим: «Всеми высоко оценена работа фонда в этом году. Приоритетная задача на будущее, на мой взгляд, – это развитие медицинской помощи слепоглухим людям. Правительство поддержит исследования в этой области, мы готовы дать соответствующие поручения отечественным научным коллективам. Важной темой является и получение слепоглухими людьми образования. Необходимо разработать индивидуальные траектории для каждого слепоглухого: кто-то готов получить высшее образование, а кто-то – среднее специальное».

Дмитрий Песков, член правления фонда, руководитель направления «Молодые профессионалы» Агентства стратегических инициатив рассказал собравшимся о еще одной передовой идее – научно-исследовательском и образовательном центре для слепоглухих. Центр, который откроет свои двери в Москве уже в этом году, станет площадкой помощи семьям инвалидов, масштабной базой научных разработок и международных исследований.

УЧЕСТЬ ВСЕХ, ДОЙТИ ДО КАЖДОГО

19 мая 2015 года в Общественной палате Российской Федерации прошли слушания по итогам всероссийской переписи слепоглухих, организованной фондом «Со-единение» совместно с фондом «Общественное мнение» (ФОМ). Дискуссия состоялась в день первой годовщины фонда «Со-единение».

С приветственным словом выступила член Общественной палаты Диана Гурцкая. Президент фонда «Со-единение» Дмитрий Поликанов озвучил результаты первого этапа переписи. За шесть месяцев участникам масштабного исследования удалось получить подробную информацию о 2 200 слепоглухих жителях России. Опираясь на мировую статистику (1 слепоглухой на 10 тысяч граждан), можно предположить, что людей с одновременным нарушением слуха и зрения в стране значительно больше – 12–15 тысяч. При этом получение информации о людях с двумя сенсорными нарушениями по объективным причинам представляет значительные сложности, это подтверждает и мировой опыт.

Дмитрий Поликанов подчеркнул, что перепись велась сотрудниками фонда «Общественное мнение» во всех регионах России при поддержке Всероссийского общества слепых, Всероссийского общества глухих и ОСПСГ «Эльвира». Методика исследования и опросная анкета были разработаны ведущими экспертами – как слепоглухими, так и зрячеслышащими. Перепись стартовала 15 октября 2014 года. Со всеми участниками исследования был установлен надежный контакт, и теперь многие из них активно участвуют в благотворительных программах фонда «Со-единение».

В результате переписи была составлена региональная карта слепоглухих. Больше ста слепоглухих удалось вы-

явить в Челябинской области, Пермском крае, Санкт-Петербурге, Удмуртии и Дагестане. В Москве оказалось 73 человека с одновременным нарушением слуха и зрения. В ряде регионов слепоглухих людей выявить не удалось.

Подавляющее большинство слепоглухих в России (96%) имеют остаток зрения или слуха, который, впрочем, не позволяет им вести полноценный образ жизни. И только 4% опрошенных являются тотально слепоглухими. Потеря зрения и слуха в большинстве случаев является приобретенной. Более половины слепоглухих (59%) составляют люди в возрасте от 61 до 90 лет. Другая крупная возрастная категория (31%) – от 31 до 60 лет. 72% инвалидов живут с семьей, а 24% проживают самостоятельно.

Исследование также выявило основные способы коммуникации, которыми пользуются слепоглухие. Так, 77% респондентов способны воспринимать устную речь на слух (с использованием слуховых аппаратов, кохлеарных имплантатов или без них). 20% владеют жестовым языком, 11% – контактными жестовыми, а 12% – дактильной азбукой. Читать литературу, написанную рельефно-точечным шрифтом Брайля, умеют 15%, а писать шрифтом Брайля – 10%.

Слепоглухие могут учиться в российских образовательных учреждениях. 23% людей с двумя сенсорными нарушениями имеют среднее образование, 21% окончили средне-специальные учебные заведения. Вузы окончили 6% слепоглухих. Девять россиян с одновременным нарушением слуха и зрения имеют научные степени.

Трудоустроены 10% слепоглухих, еще 17% хотели бы найти работу. Основные места работы опрошенных:

учебно-производственные предприятия Всероссийского общества слепых и Всероссийского общества глухих. Большинство владеет рабочими профессиями. Дмитрий Поликанов отметил, что число рабочих мест для слепоглухих неуклонно сокращается из-за быстрой роботизации производств. Задача фонда – способствовать созданию новых рабочих мест и обучению людей с одновременным нарушением слуха и зрения профессиям, не связанным с ручным трудом.

В процессе переписи исследователям удалось узнать, какими навыками хотели бы овладеть слепоглухие. 28% желают научиться пользоваться компьютером (с брайлевской приставкой или без), 12% – мобильным телефоном, 9% хотят изучить шрифт Брайля, 6% – дактильную азбуку или жестовый язык, 5% желают освоить навыки самообслуживания. Опираясь на эти результаты, фонд поддержки слепоглухих будет формировать свои образовательные программы.

Кроме того, по результатам исследования были выявлены и другие данные – от этиологии слепоглухоты до основных хобби людей с двумя сенсорными нарушениями.

Проведение всероссийской переписи слепоглухих людей продолжается. Один раз в три месяца будет организован сбор заявок, поступающих в фонд, на специальную «горячую линию» (8-800-333-5000), а также на сайт переписи (слепоглухие.рф).

После обработки заявки будут отправляться региональным партнерам фонда. Прошедшие перепись получают бесплатную подписку на журнал «Ваш собеседник», тактильные коммуникаторы (таблички-алфавит для общения со слепоглухими), денежное вознаграждение в размере 700 рублей и автоматическое включение в деятельность программ фонда.

НОВОСТНАЯ СЛУЖБА ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ

Начинает свою работу ежедневная новостная рассылка «Окно в мир»: она будет осуществляться по электронной почте в формате «Ворд».

Материалы для этого проекта собираются из множества источников: новостных передач федеральных телеканалов, основных информационных сайтов в Интернете, а также с сайтов организаций, поддерживающих слепоглухих людей (в частности, фонда «Со-единение»).

Рассылка состоит из следующих рубрик:

- «Из мира слепоглухих и других инвалидов»;
- «Политика»;
- «Экономика»;
- «Общество»;
- «Культура»;
- «Разное».

Особое внимание уделяется главной – первой – рубрике. В ней рассказывается о новостях и мероприятиях фонда «Со-единение», ОСПСГ «Эльвира», фонда «Творческое объединение «Круг» и других организаций. Кроме того, речь пойдет о технических новинках, предназначенных для слепоглухих, о всех событиях, имеющих отношение к людям с одновременным нарушением слуха и зрения.

При этом новостная служба находится в диалоге со своими читателями, работает обратная связь. Если кого-нибудь заинтересует та или иная новость, он сможет попросить собрать о ней более подробную информацию, и журналисты «Окна в мир» обязательно выполнят эту просьбу.

Если вы хотите получать новости для слепоглухих и о слепоглухих, пишите руководителю проекта Юрию Владимировичу Пущаеву на адрес: putschaev@mail.ru

(По материалам сайта фонда «Со-единение»)

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

ОТ РЕДАКЦИИ

По просьбам читателей данная рубрика будет теперь постоянной, и вести ее любезно согласился специалист, знающий наши проблемы не понаслышке. Знакомьтесь – Дмитрий Балыкин. Ему 35 лет, незрячий с рождения, в школьные годы стал ухудшаться слух. Сейчас пользуется слуховыми аппаратами, без них общаться с окружающими Дмитрию сложно. Окончил юридический факультет государственного университета им. Н.И. Лобачевского в Нижнем Новгороде. Работает юристом в нижегородской региональной общественной организации родителей детей-инвалидов по зрению «Перспектива» (руководитель – И.Г. Сумарокова). Организация стала победителем грантового конкурса фонда «Со-единение» и с марта нынешнего года реализует проект «Служба юридической поддержки и правового сопровождения слепоглухих и членов их семей». Дмитрий также сотрудничает с другими ассоциациями инвалидов.

Сегодня Д. Балыкин отвечает на наиболее часто задаваемый в последнее время вопрос:

УЧИТЫВАЮТСЯ ЛИ ОДНОВРЕМЕННЫЕ
НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ И СЛУХА
ПРИ УСТАНОВЛЕНИИ ГРУППЫ
ИНВАЛИДНОСТИ?

С 23 декабря 2014 года вступил в силу приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 сентября 2014 года № 664н «О классификациях и критериях, используемых при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы». Этим документом была введена количественная оценка степени выраженности нарушений основных функций организма человека. Согласно п. 4 приказа, выделяются 4 степени стойких нарушений функций организма человека, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами, классифицируемые с использованием количественной системы оценки степени выраженности указанных нарушений, устанавливаемой в процентах в диапазоне от 10 до 100, с шагом в 10 процентов.

I СТЕПЕНЬ

стойкие незначительные нарушения функций организма человека, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами, в диапазоне от 10 до 30 процентов;

II СТЕПЕНЬ

стойкие умеренные нарушения функций организма человека в диапазоне от 40 до 60 процентов;

III СТЕПЕНЬ

стойкие выраженные нарушения функций организма человека в диапазоне от 70 до 80 процентов;

IV СТЕПЕНЬ

стойкие значительно выраженные нарушения функций организма человека в диапазоне от 90 до 100 процентов.

► Значения максимально выраженных нарушений функций организма указаны в приложении к классификациям и критериям.

Слепоглухота указана в п. 10.1 Приложения к данному документу. При этом количественная оценка степени выраженности нарушений организма (в процентах) определена следующим образом:



П. 10.1.1:

«Полная (тотальная) или практическая слепоглухота, сочетающаяся со значительным нарушением речи» – 100%



П. 10.1.2:

«Полная (тотальная) или практическая слепоглухота без значительного нарушения речи» – 100%



П. 10.1.3:

«Полная (тотальная) или практическая слепота в сочетании с тугоухостью III–IV степени» – 100%



П. 10.1.4:

«Высокая степень слабовидения (острота зрения – лучше видящим глазом с коррекцией 0,1–0,05) в сочетании с полной или практической глухотой» – 80–90%

Таким образом, в указанных случаях выраженные и значительно выраженные нарушения зрения и слуха учитываются в совокупности и, как правило, приводят к установлению 1-й группы инвалидности. В остальных случаях решение о группе инвалидности принимается не по совокупности нарушений зрения и слуха, а по функции лучшего видящего глаза и (или) по слуху лучшего уха и установленной степени ограничения жизнедеятельности гражданина.

Если у вас есть правовые вопросы, вы можете обратиться за консультацией к юристу. Запросы на оказание правовой помощи принимаются по телефону горячей линии фонда, а также на электронный адрес и по СМС. В рабочее время запросы переключаются операторами на контактный телефон (установленный в НРООРДИЗ «Перспектива») и обрабатываются юристами.

В нерабочее время звонки фиксируются работниками колл-центра и на следующий день информация пересылается юристам по электронной почте для последующей обработки.

КООРДИНАТЫ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ

Телефон круглосуточной горячей линии фонда «Со-единение»:

8-800-333-50-00

Адрес эл.почты:

CHARITY@SO-EDINENIE.ORG

Номер для СМС:

+7 925-711-18-24

«А Я БРОСАЮ»



Впервые прочитал присланные по электронной почте номера журнала «Ваш собеседник». Они мне понравились, хотел бы почитать и другие выпуски.

Редакция попросила меня рассказать о своей жизни, чем занимаюсь. Вот и решил написать о себе. Правда, я очень не люблю говорить о своих недугах и жаловаться на судьбу. Какие бы ни были проблемы и трудности, знаю только одно – я такой же человек, как и все. Мне не хочется признавать, что чем-то отличаюсь от других. Допустим, я плохо вижу, слышу и хожу, зато могу что-то делать. Что бы ни случилось, всегда можно найти выход! Главное – иметь желание и терпе-

ВЫЗОВ...»

ние! В общем, я бросаю вызов природе! Помню случай, когда я вместе с сестрой вышел на улицу погулять. Была зима, бушевала метель. Мы шли по большим сугробам и все время застревали в них. Сестра, шутя, говорила мне:

– Ты вышел на улицу, чтобы бросить вызов природе, вот и бросай!

Как ни странно, такие слова только прибавляют мне сил.

Проблемы со слухом начались еще в раннем детстве. В детском саду воспитатели заметили, что я плохо воспринимаю речь, и перевели меня в группу, где дети носили слуховые аппараты. Долго я сопротивлялся, очень стеснялся носить аппарат. Только в школьные годы все-таки вынужден был надеть его. С каждым годом слух становился все хуже и хуже. В настоящее время общаюсь с людьми только при помощи слухового аппарата. Да и то – только с теми, кто говорит громко, четко и коротко. Мероприятия, которые проходят в библиотеке для слепых и хорошо слышащих людей, мне недоступны... Не могу разобрать, о чем говорят. «Говорящие» книги я не очень люблю слушать – разные голоса дикторов и скорость произношения сбивают меня с толку. Предпочитаю самостоятельно читать книги по Брайлю.


Со зрением сложности начались в семь лет. Мне ничего не помогало... Даже очки! Зрение, как и слух, стало постепенно ухудшаться. Сейчас плохо вижу. Я не читаю плоскочастные книги и журналы, зато могу рисовать. На остановке вижу автобус, но номер маршрута приходится спрашивать у прохожих. Правда, полагаюсь здесь только на добросовестность людей. Не все желают помогать! Часто бывает, что некоторые, сказав скороговоркой или невнятно что-то, быстро убегают, другие просто молча проходят мимо. В таких случаях я набираюсь терпения и продолжаю надеяться на лучшее. По улице могу ходить самостоятельно только возле дома и библиотеки. В 2010 году у меня возникли проблемы и с ногами... Поэтому мне поневоле приходится просить помощи у близких.

▶ Но, несмотря на все трудности, возникшие в детстве, я получил полное среднее образование. Первые три класса учился в обычной школе № 75. Потом из-за состояния здоровья переехал в специальную Артемовскую школу для слепых и слабовидящих детей, где и освоил систему Брайля. Правда, здесь я проучился всего полтора года. Не мог слушать так, как хорошо слышащие дети, и по своей воле вернулся домой. Спустя какое-то время мне предложили продолжить учебу в обычной школе № 1, где работали незрячие преподаватели. Здесь учителя занимались со мной наедине в специально оборудованном помещении, в результате чего успешно прошел все 12 классов и получил аттестат.

После окончания школы стал активно посещать библиотеку, брал книги и проходил компьютерные курсы. Потом мне выделили рабочее место с компьютером, оснащенным брайлевским дисплеем. Я стал самостоятельно осваивать компьютер и выполнять некоторые работы для библиотеки. Собирал пластиковые рельефно-графические рисунки, которые поступали вместе с журналами «Наша жизнь» и «Школьный вестник». Оформлял их и распределял по категориям.

Потом директор библиотеки Елена Леонидовна Кислицына предложила мне попробовать нарисовать памятники нашего города. Некоторое время я думал, как это сделать. Вспомнил, что моя сестра (преподаватель в колледже) обучает студентов компьютерной программе «Фотошоп», которая позволяет не только обрабатывать фотографии, но и просто рисовать на мониторе. Взяв такую программу у сестры и установив на компьютере, я углубился в ее изучение. Была проблема в том, что не мог выполнять все задания мышкой, поэтому искал способ работать с помощью клавиатуры. Долго и упорно самостоятельно осваивал сложную программу и стал постепенно создавать рисунки на мониторе. Проводил черные полосы и круги, придавая сходство с памятником. Если вдруг случалось, что нарисовал лишнее, нетрудно было стереть этот кусочек. Можно рисовать и в увеличенном виде, без помощи электронной лупы. Мне нужно только знать комбинацию «горячих клавиш».



*Несмотря на все трудности,
возникшие в детстве,
я получил полное среднее
образование* 

Прежде чем нарисовать памятник, я вместе с матерью его посещаю, изучаю, трогаю руками, задаю вопросы маме, чтобы получить о нем правильное представление, и запоминаю все подробности. Фотографирую памятник, чтобы потом сравнить на компьютере с рисунками и добавить к материалам цветные изображения.

Когда рисунки готовы, мы в библиотеке распечатываем их на термобумаге и создаем рельефно-графические рисунки. После этого подписываю их по Брайлю и вкладываю в книжку, где уже напечатаны страницы с описаниями и цветными фотографиями. Вот и вся моя нехитрая работа!

Сейчас я работаю над материалом, посвященным 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. В новую книгу будут вложены рельефно-графические изображения памятников и мемориалов нашего замечательного города Владивостока. Также будут напечатаны тексты по Брайлю, которые я заранее списываю с памятников и плиток, чтобы придать точное сходство с уличными памятниками. Ведь не все инвалиды могут выходить на улицу и осматривать город. Очень надеюсь, что моя новая книга будет интересной и полезной.

Кроме работы с компьютером, увлекаюсь чтением книг по Брайлю, слушаю музыку, занимаюсь спортом дома и гуляю возле моря. Очень люблю вдыхать морской воздух и слушать шум волн. А еще пользуюсь смартфоном со встроенным речевым синтезатором. Живу с мамой и сестрой... Отца потерял, когда мне было 22 года. Занимаюсь хозяйством по дому – убираю, готовлю еду, поливаю цветы. Короче говоря, стараюсь жить нормальной человеческой жизнью. В общем – бросаю вызов природе!

Сергей Новожеев 

«МЫ ПОЛНЫ НОВЫХ ЗАМЫСЛОВ»

ОТ РЕДАКЦИИ

Мы не раз рассказывали о деятельности созданного в Москве благотворительного фонда «Творческое объединение «Круг» (ТОК) – о занятиях различными видами рукоделия, ярмарках, где с успехом распродавались изделия, сделанные слепоглухими в творческой мастерской ТОК. Публикации вызвали большой интерес. Читатели просят продолжить рассказ о «Круге».

ТОК выиграл гранты фонда «Со-единение» и успешно реализует ряд проектов. Об этом – наша беседа с Мариной Борисовной Мень, руководителем «Круга».

— К *акое сейчас главное направление работы ТОК? Чем занимаются в творческой мастерской?*

– Мне трудно выделить главное направление работы. Конечно, на мастерскую мы больше всего надеемся как на коммерческий проект, который может стать финансовой базой нашего центра поддержки слепоглухих. Поэтому я наибольшее внимание уделяю именно этому проекту. Нужно расширять продажи. Сейчас мы подошли к тому, чтобы начинать работать с оптовиками. Это новый этап.

Слепоглухие в нашей мастерской лепят из глины при помощи гипсовых форм поразительно красивую посуду и пред-





Н. Денисова и М. Ильных

меты интерьера. Работа требует некоторой сноровки, но практически все, кто к нам пришел попробовать и у кого есть желание работать, справляются. Удивительно, сколько фантазии и художественного вкуса в изделиях наших работников!

Наша мастерская инклюзивная. В ней слепоглухие работают вместе со зрячеслышащими. У каждого свой участок работы и ответственности. Слепоглухие делают форму, зрячеслышащие раскрашивают, покрывают глазурью.

Кроме мастерской, у нас действует служба сопровождения. И это тоже очень важный участок работы. Да и реабилитационную программу «Круга» нельзя считать

▶ второстепенной. Это – к вопросу о том, что именно является главным направлением.

– Сколько человек постоянно работает в мастерской? Кто проводит мастер-классы?


– Приходят около 15 слепоглухих. Есть четыре мастера-дизайнера, которые сменяют друг друга. У нас нет как таковых мастер-классов. Обучение происходит в процессе работы. Но не только зрячеслышащие показывают, что нужно делать. Люди с нарушением слуха и зрения делятся друг с другом секретами мастерства. Постоянно работает переводчик жестового языка (все зрячеслышащие владеют дактилологией, но жестами общаться еще трудно). К нам приходят волонтеры, в том числе и глухие. Сейчас мы начали делить рабочую группу. Потому что трудно, если одновременно приходят все. Важно иметь возможность уделить внимание работнику, а когда народу слишком много, это становится невозможно. Работаем практически пять дней в неделю. А по субботам объявили летний прогулочный марафон, как делали в прошлом году. Это становится традицией.

– Одна из последних новостей: в рамках проекта реабилитации слепоглухих фонд «Со-единение» арендовал для ТОК квартиру (правда, пока только на год). На днях я там побывала. Была приятно поражена, как все удобно обустроено! Современная мебель, есть все необходимое – от двухкамерного холодильника на кухне, стиральной машины – автомата в ванной, телевизора в гостиной до электрочайника, посуды и прочей кухонной и бытовой мелочи. И так чисто, уютно, красиво!

А кто может пожить в этой квартире? Могут ли приехать сюда из других городов и пройти реабилитацию по домоводству (например, научиться готовить еду, обслуживать себя в быту), на какие-то другие занятия?

– Наш проект предусматривает различные реабилитационные мероприятия: компьютерные занятия, кулинарные



Проект предусматривает различные реабилитационные мероприятия: компьютерные занятия, кулинарные курсы, занятия по домоводству, ориентировке в пространстве 

курсы, занятия по домоводству, ориентировке в пространстве (это прописано в нашей программе, которую мы представляли фонду «Со-единение»). Считаем, что квартирой должны пользоваться преимущественно незрячие. Именно они нуждаются в такого рода поддержке. В сфере нашей компетенции москвичи и жители Московской области. Что касается иногородних, то по особому согласованию с фондом «Со-единение» в порядке исключения могут быть приезжие, которые хотят перенять наш опыт, чтобы постараться реализовать его у себя дома.

– В чем самые большие проблемы и трудности?

– Нехватка рук. Ведь работы очень много. Так всегда бывает в начале. Мы – молодой фонд, в хорошем смысле амбициозный и динамичный. Полны новых замыслов. Хватило бы сил всё реализовать!

**Беседовала Наталья Кремнева
Фото Марии Бояркиной** 



Н. Голован

СЛЕПОГЛУХИЕ – НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ!

Ф

онд «Со-единение» осуществил невероятный проект во Всесезонном горнолыжном центре «СНЕЖ.КОМ» в Красногорске (Московская область), поставив слепоглухих на горные лыжи!

Так необычно было за минуту из майского ливня угодить в снежную зиму с постоянной температурой минус 5 градусов! Сразу возникало ощущение, что попал в высокие горы. Тут даже есть разные виды подъемников: канатные, бугельные, кресельные. Здесь каждого за один день могут научить кататься на горных лыжах (правда, за кругленькую сумму).

На участников и всех, кто причастен к этому проекту, надели эксклюзивные накидки с надписями «Лыжи мечты» и «Горы равных возможностей».

Кто же не побоялся без зрения и слуха встать на горные лыжи? Знакомьтесь!

Надежда Голован – вице-президент Общества социальной поддержки слепоглухих (ОСПСГ) «Эльвира», 61 год, слабовидящая глухая, Москва.

Альбина Снижко – председатель РО ОСПСГ «Эльвира» Республики Коми, 47 лет, слабовидящая слабослышащая, Воркута.

Михаил Ильиных – активист творческого объединения «Круг», 51 год, тотально незрячий слабослышащий (с двумя слуховыми аппаратами), Сергиев Посад.

Как же их учили кататься? У женщин было по два опытных инструктора, а у Михаила – целых три.

Первым делом всех научили тормозить на склоне во избежание излишнего разгона и падения. Затем – правильно подниматься на бугеле. У всех это отлично получилось – и совсем не страшно при поддержке инструкторов с обеих сторон! Для успешного катания обучили спуску «плугом», который не позволяет развивать большую скорость, а также технике поворотов.

Михаила Ильиных сопровождали три инструктора, причем тот, который ехал впереди, спускался спиной вперед, чтобы, если что, перехватить. С двумя слуховыми аппаратами





▶ Михаил может слышать громкую речь, поэтому оба инструктора по бокам кричали ему, в какую сторону поворачивать.

Рядом со слепоглухими смельчаками все время находилась исполнительный директор американского Национального спортивного центра для людей с ограниченными возможностями (NSCD) Элизабет Фокс. Она подсказывала инструкторам, как лучше объяснять их подопечным технику катания.

Два дня бесстрашная тройка училась кататься на лыжах, и в итоге все остались очень довольны. Участники проекта поделились своими впечатлениями и рассказали, почему решились встать на лыжи.

Надежда Голован:

– Почему я решила встать на горные лыжи? Раньше, когда лучше видела, занималась многими видами спорта: равнинными лыжами, коньками, легкой атлетикой, плаванием, настольным теннисом. Но горными лыжами – никогда. Я всегда думала, что это очень опасный вид спорта. Когда освоила технику безопасности подъема и спуска, то оказалось, что не так страшно.

Альбина Снижко:

– Я поняла, как катаются на горных лыжах! Мне просто повезло, что как раз в это время я оказалась в учебном отпуске. Учусь в Московской государственной академии физической культуры. Хочу получить высшее образование. У себя в Воркуте работаю инструктором-методистом по адаптивной физкультуре в спортивном комплексе «Юбилейный», провожу занятия с инвалидами по слуху и зрению. Также имею сертификат тифлосурдопереводчика, который получила в «Реакомпе».



*Два дня бесстрашная тройка
училась кататься на лыжах,
и в итоге все остались очень
довольны* ➤



А. Снужко

Михаил Ильиных:

– Живу в Сергиевом Посаде один, с собакой-поводырем породы лабрадор. О горнолыжном проекте мне рассказала Марина Мень. Пока еще видел, я катался на горных лыжах, а потом из-за синдрома Ушера стал терять зрение. Я не забыл технику катания, но кататься одному было бы страшновато. А тут я все время чувствовал, что рядом профессиональные инструкторы! Смысл жизни вижу в том, чтобы помогать другим слепоглухим реализовывать себя.


В осуществлении столь необычного проекта участвовала большая группа людей. Многие ранее никогда не сталкивались со слепоглухими и впервые видели способ общения «рука в руке». Как инструкторы, так и посетители Центра прониклись пониманием того, что слепоглухие хотят жить интересно и полноценно. Теперь многие мечты осуществляются с помощью фонда «Со-единение»!

Александра Базоева
Фото автора



КУРСЫ В ПУЧКОВО

(КАК СОВМЕСТИТЬ ПОЛЕЗНОЕ С ПРИЯТНЫМ)



Может ли взрослый, даже пожилой, человек, причем испытывающий одновременные серьезные проблемы со зрением и слухом, вдруг вернуться в свою студенческую юность? Или даже, если ему не довелось учиться в вузе, вдруг впервые в жизни почувствовать себя студентом?

Да, может – благодаря пучковскому Дому слепоглухих. Это совместный проект ОСПСГ «Эльвира» и фонда поддержки слепоглухих «Со-единение».

За прошедший учебный год (октябрь 2014 – май 2015-го) 74 человека прошли через курсы для слепоглухих. В нашем Доме разработаны три программы обучения.

1. Компьютерные курсы.

Люди учатся работать на компьютерах, в том числе при помощи специальных брайлевских приставок, чтобы потом уверенно пользоваться электронной почтой, осваивать просторы Интернета и т. д. Ведь компьютер позволяет слепоглухим резко расширить возможности своей коммуникации, так что эти курсы крайне необходимы для гостей Дома. Недаром, например, широко известный слепоглухой доктор психологических наук, участник знаменитого Загорского эксперимента Александр Васильевич Суворов назвал то, что он научился работать на компьютере, своей «творческой революцией». Он, в частности, говорил: «Освоение в 90-е годы компьютера с тактильным дисплеем произвело революцию в моем научном и литературном творчестве, сделав возможной защиту докторской диссертации меньше чем через два года после защиты кандидатской».

2. Курсы по изучению шрифта Брайля.

Здесь изучают, как по Брайлю можно читать и писать. Как известно, этот шрифт был придуман французским слепым

юношей Луи Брайлем в XIX веке специально для незрячих людей. Сегодня он для них по-прежнему главная письменная система сообщения.

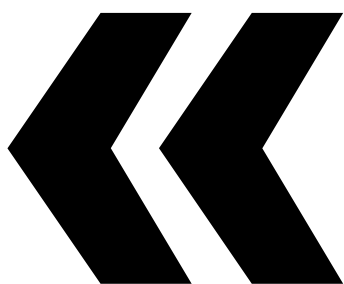
Конечно, вряд ли можно научить в совершенстве Брайлю всего за три недели (столько делятся эти наши курсы в группах по два человека). Однако и за это время вполне можно усвоить базовые сведения и обучить основным навыкам чтения и письма, чтобы потом человек уже сам до конца осваивал брайлевскую премудрость. Овладение этим шрифтом позволит как читать разные книги, напечатанные Брайлем, так и перейти к освоению брайлевской компьютерной приставки, чтобы позже учиться пользоваться компьютером.


Кстати, о важности чтения для слепоглухих очень хорошо сказала другая наша знаменитая слепоглухая, которую прозвали «русской Элен Келлер». Это Ольга Ивановна Скороходова, кандидат педагогических наук, автор книги «Как я воспринимаю, представляю и понимаю окружающий мир». Она всю жизнь читала и писала по системе Брайля. Вот ее слова о великой значимости чтения и вообще печатного слова для слепоглухих и слепых людей: «Читатель может верить мне или не верить – это его воля, – но знаниями и литературной речью я обязана чтению, чтению и еще раз чтению книг и, в первую очередь, художественной литературы. Спасение слепого, глухонемого и особенно слепоглухонемого – в чтении. <...> Когда это поймут те, кто руководит обучением и воспитанием слепоглухонемых, слепых и глухонемых, обучение двинется вперед гораздо успешнее, чем теперь».

3. Курсы по социокультурной реабилитации.

Здесь несколько составляющих: обучение культурным и хозяйственным навыкам, творчество и трудотерапия, клуб общения, интереснейшие экскурсионные программы по Москве и ее достопримечательностям.

Вот как важнейшую задачу всего нашего обучения обозначил исполнительный директор ОСПСГ «Эльвира» священник Лев Аршакян: «Пребывание в Доме слепоглухих должно не только чему-то научить наших гостей. Оно должно быть



Все люди, работающие у нас в Доме, стараются сделать пребывание гостей максимально комфортным 

для них и полноценным душевным и духовным отдыхом, словно ярким праздником, приятным перерывом-промежутком в их очень непростой жизни. Надо, чтобы они потом с большим удовольствием вспоминали эти две-три недели, что провели у нас».

Так что времяпрепровождение наших слепоглохих друзей действительно чем-то напоминает студенческое время: это учеба, сопряженная со свободой и разными интересными занятиями и знакомствами. Так сказать, совмещение приятного с полезным.

Все люди, работающие у нас в Доме, стараются сделать пребывание гостей максимально комфортным. Для них стараются организовать как можно более интересные экскурсии и приготовить вкусные блюда у нас в трапезной. Также к ним приходят волонтеры, чтобы вместе идти на прогулки в послеучебное время и т. д.

Напомним читателям, что любой человек, имеющий значительные проблемы одновременно со слухом и зрением, может стать слушателем наших курсов и приехать к нам в Дом. Учебное время занимает от двух до трех недель. Проезд, проживание, питание – для слушателей курсов все бесплатно.

Звоните нам по телефону (8-499) 271-71-13 и записывайтесь на курсы! Мы будем очень вам рады!

Юрий Пуцаев
Фото В. Тюменцева 

РАДОСТЬ ПО КРУГУ

В одну из весенних встреч клуба «Ушер-Форум» психологи Ирина Моисеева и Алина Хохлова провели замечательный тренинг. Все сели в круг. Сначала по очереди назвали свои имена. Затем каждый сообщил соседу слева, что очень рад его видеть. Это было так приятно! По кругу словно бы полетели лучики добра с ответными благодарными улыбками. Потом нужно было подойти к кому хочется и поведать о своей радости от встречи. Я подошла к супругам Ахромовым. Сказала, что рада их видеть. Глухая жена передала мои слова слепоглохому мужу. Оба засияли, зарядили меня ответной радостью. Ко мне тоже подходили с приветствиями друзья. Однако я заметила: приятнее самой делать такие «объяснения в радости». Впрочем, оказалось, что это еще только разминка.





Главная часть тренинга состояла в том, чтобы назвать три основных положительных качества своего друга (можно было не называть имен). Опять побежали по кругу теплые лучики. Вспоминать хорошее в друзьях всем понравилось. Чаще всего назывались: доброта, справедливость, умение помочь. Когда дошла очередь до меня, я отметила прекрасные черты моей подруги Нины: отзывчивость, мягкость характера, жизнерадостность вопреки всем трудностям и болезням.

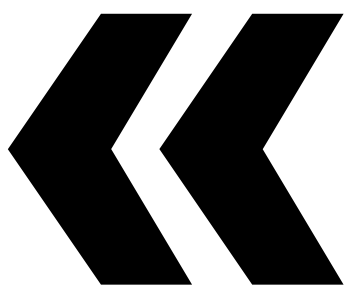
Под конец все встали, соединили правые руки и, встряхнув ими, салютом вскинули вверх ладони. Это было знаком дружеского прощания...


Вроде ничего особенного, но от этого тренинга, как от печки, затеплилось в душе чувство праздника. Ведь радостный настрой передается по цепочке, по волшебному кругу доверия и дружбы.

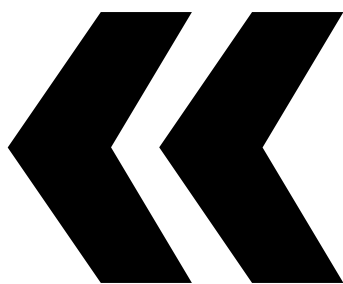
* * *


90-летие Всероссийского общества слепых члены «Ушер-Форума» отметили в торжественной обстановке. Вначале координатор нашей организации Е.А. Сильянова рассказала, как было создано ВОС. Затем она напомнила нам о знаменитых слепоглухих: О. Скороходовой, четверке выпускников МГУ – А. Суворове, С. Сироткине, Ю. Лернере, Н. Крылатовой (Корнеевой); отметила важность создания Загорского детдома для слепоглухих и отделения для людей с одновременным нарушением зрения и слуха в волоколамском Центре реабилитации слепых (ЦРС).

Потом разговор перешел к дням нынешним. Елена Анатольевна рассказала о деятельности фонда «Со-единение», успешно реализующего важные социальные программы. На средства фонда были организованы курсы тифлосурдопереводчиков, в том числе для глухих и слабослышающих людей. Несколько человек, закончивших эти курсы, под аплодисменты собравшихся тут же в клубе получили дипломы. Это наши давние верные помощники – Наталья Бычкова, Марина Селезнева, Наталья Чупахина, Надежда Куник и другие. Они вошли в состав новой службы сопровождения слепоглухих, созданной Мариной Мень. Новоиспеченные переводчики выстроились перед нами и пообещали: «Мы будем стараться для вас!»



Радуется, что мы, слепоглухие, не забыты – для нас делается очень много! И мы обретаем уверенность в себе, стараемся изменить жизнь к лучшему 




*Главная часть тренинга
состояла в том, чтобы
назвать три основных
положительных качества
своего друга* 

Но дабы мы не предавались беспечности, полагая, что теперь за нас всё будут делать добрые феи, а от нас ничего не зависит, Е. Сильянова пригласила на сцену Ю.С. Рахманова и предложила всем брать с него пример. Юрий Сергеевич – почти ровесник ВОС, а по-прежнему молод душой и телом, следит за здоровьем, мало ест, много ходит, ведет активный образ жизни... В знак всеобщего уважения Елена Анатольевна вручила ветерану коробку конфет.

Интересным было выступление гостей из Волоколамска. Заведующая отделением слепоглухих в ЦРС Алла Польшанская рассказала о деятельности своего подразделения, появившегося 20 лет назад (тоже важный юбилей!). Затем познакомила присутствующих с нынешними его учениками – слепоглухими Ольгой и Ниной из Перми, которые рассказали о себе и учебе в Центре. По рукам пошли сделанные ими плетения из бисера, очень красивые, оригинальные. А еще гости привезли нам угощение – свою выпечку, блины. Потом за чаем мы оценили их кулинарное искусство.

На встрече выступила и автор этих строк – со словами благодарности и воспоминаниями о своей учебе в Волоколамске в составе самой первой группы.

Радует, что мы, слепоглухие, не забыты – для нас делается очень много! И мы обретаем уверенность в себе, стараемся изменить жизнь к лучшему.

Елена Волох
Фото И. Моисеевой 



ОТ РЕДАКЦИИ

Благотворительная организация «Ушер-Форум» в этом году выиграла грант фонда «Со-единение» на проведение трех двухдневных экскурсий. Первая экскурсия из этой серии была в Калугу и ее окрестности. В группу путешественников вошли слепоглухие москвичи, а также наши друзья из Моршанска, Сергиева Посада и Ярославля. Помогали осваивать неизведанные пространства глухие и слабослышащие переводчики-сопровождающие.

Предлагаем вниманию читателей журнала рассказы об этой поездке ее участников.

ОТ ДОМИКА КОНЮХА ДО ЛУННЫХ КРАТЕРОВ

Утро выдалось дождливым, навевающим грусть. Правда, разместившись в автобусе, все сразу убедились, что в такой дружной компании настроение поднимается даже при непогоде за окном. Зато дачники, видать, испугались дождя – дороги были свободны, ехали мы быстро.

Первой остановкой стала усадьба «Полотняный завод», которая в XIX веке принадлежала семье Натальи Николаевны Гончаровой, жены Пушкина. Прекрасные места, замечательный музей, очень добрые и понимающие экскурсоводы... Двумя группами мы знакомимся с историей семьи Гончаровых, смотрелись в зеркало, куда вглядывалась и сама прекрасная Натали, старались дотронуться до всего, что поддавалось тактильному восприятию. В бывшем домике конюха теперь размещается современное кафе. Именно там мы отлично пообедали.

Затем отправились в Калугу, где местный экскурсовод познакомила нас с историей и современной жизнью этого красивого города. В парке мы полюбовались прекрасной панорамой Оки, побывали в кафедральном соборе и дружно сфотографировались в сквере. После размещения в гостинице и ужина почти все отправились бродить по вечернему городу. Вместе со многими калужанами болели в спортбарах (большие экраны телевизоров были хорошо видны через огромные окна) за наших хоккеистов, которые в тот вечер к всеобщему ликованию выиграли важный этап чемпионата мира по хоккею.

На следующий день поехали «в гости» к Константину Эдуардовичу Циолковскому. Маленький деревянный домик великого ученого когда-то стоял на самом берегу Оки и часто подтапливался талыми водами. Циолковский был вынужден сам достроить мансарду, куда обитатели скромного жилища убегали

от сырости. Директором этого дома-музея служит правнучка основателя отечественной космонавтики. Здесь Константин Эдуардович прожил почти тридцать лет. Всем было особенно интересно подробно узнать о судьбе этого человека, потому что для нас он не просто великий ученый и мечтатель. Циолковский был глухим, членом ВОГ, он – наш!

Затем мы отправились в самый известный и самый крупный в России Музей космонавтики. Тут было очень интересно. Мы смогли потрогать руками испещренную глубокими кратерами большую модель Луны! Луноход и спускаемый аппарат, скафандр и иные «космические штучки» попадали под чуткие пальцы экскурсантов. Уходить не хотелось! Но когда-то все подходит к концу. Вот и эта экскурсия завершилась. Прощальный обед в кафе получился сытным, радостным и в какой-то мере торжественным.

На обратном пути в автобусе не смолкали разговоры: все наслаждались прекрасной возможностью единения, обмена душевным теплом и впечатлениями.

Ирина Саломатина

Я впервые участвовала в выездном мероприятии «Ушер-Форума» и, признаться, немного волновалась. Но приветливые организаторы экскурсии встретили нас в метро и проводили до комфортабельного автобуса. С этого момента я поняла, что все пройдет отлично! Поддержка чувствовалась каждую минуту, на каждом шагу.

В дальней дороге не было времени скучать. Сначала всем объявили программу экскурсии, а затем мы слушали увлекательный рассказ о тех местах, мимо которых проезжали. Полностью незрячие могли хорошо представить то, что их окружало в дороге, а слабослышащие не испытывали трудностей благодаря микрофону. Были с нами и переводчики жестового языка – для слабовидящих глухих.

Сначала мы посетили усадьбу Гончаровых «Полотняный завод». Было очень приятно побывать в тех местах, где жила до замужества Наталья Гончарова и бывал Пушкин.

Далее состоялась обзорная экскурсия по Калуге, а потом мы гуляли по городскому парку. К тому времени закончился

дождь и даже выглянуло солнце, благодаря чему прогулка вышла очень приятной. Также у экскурсантов была возможность посетить храм и поставить свечки к иконам Калужской Божией Матери и Тихона Калужского.

Ближе к шести часам приехали в гостиницу и разместились в уютных номерах. После ужина мы не упустили возможности пообщаться и погулять по городу. Этот вечер, проведенный в дружной компании, мне показался особенно приятным. Я была бесконечно тронута теплом, взаимопониманием между слепоглухими и теми, кто нам помогал. Давно не чувствовала себя так спокойно и уверенно.

На следующий день, в воскресенье, погода не улучшилась. Но нас ждали две экскурсии по музеям, поэтому дождь несколько не испортил нам настроения. Сначала мы поехали в дом-музей Циолковского, где узнали много интересного о жизни и работе замечательного ученого. Экскурсовод проникновенно рассказала о трудностях и победах этого великого человека, который положил начало космической эре. Затем мы отправились в Музей космонавтики. Здесь нас ждали незабываемые впечатления. Всё можно было трогать руками. Среди множества экспонатов оказались модели не только ракет стратегического назначения, но и космической станции «Мир», лунохода и даже... Луны, воссозданной при помощи фотографий.

Хочется особо отметить внимательное отношение к нам экскурсоводов, которые каждый раз, прежде чем начать говорить, дожидались, пока все подойдут к ним ближе и встанут на удобном расстоянии от переводчиков, разрешали незрячим «разглядывать» руками некоторые экспонаты. Нельзя не отметить и того, что для поездки инвалидов был приглашен замечательный водитель, который в течение двух дней управлял автобусом. Мы никуда не опаздывали и получили огромное удовольствие от поездки.

Большое спасибо организаторам экскурсии и всем, благодаря кому она состоялась, кто нас сопровождал и помогал в пути. Несмотря на дождливую погоду, эти дни запомнились нам как бесконечно солнечные и праздничные.

Евгения Лагунина ■

ТВЕРЬ

На базе областной библиотеки для незрячих им. М.И. Суворова при поддержке фонда «Со-единение» создан досуговый центр для людей с одновременным нарушением слуха и зрения. Нами были проведены разнообразные мероприятия. Расскажу о некоторых.

Мы побывали в музее тверского быта, где познакомились с историей русского чаепития, узнали много интересного о самоварах, пили душистый чай, заваренный на травах.

С сотрудниками картинной галереи разработали очередную экскурсию – «Старинный мир кукол». Рассказ экскурсовода Натальи Зверевой с подробным тифлоописанием экспозиции вызвал у всех живой интерес. Мы с детским восторгом прикасались к трепетному миру кукол! А потом, под впечатлением всего услышанного, перешли в творческую мастерскую, где с удовольствием творили себе настроение под песни о куклах, разрисовывали красками и карандашами модели платьев, лепили кукол из соленого теста, украшали их.

Стихотворение Ларисы Рубальской о кукле погрузило всех в воспоминания... Вспомнили книги о куклах – книги нашего детства. Нам было уютно в этом сказочном мире далекого, нет... счастливого детства!

Еще мы провели мероприятие «Небесная лирика в вальсе цветов». Получилась очень плодотворная работа: связали с Пасхой, пробуждением природы, красотой полевых цветов. Было много песен, стихов, красивых слайдов с тифлокомментированием. Каждый участник из заготовок собирал свой «цветок счастья»!

А к 70-летию Победы подготовили цикл мероприятий «Память сердца». Это и выставка открыток, и викторина, и книжная экспозиция, и музыкальный конкурс, и воспоминания. Разработали сценарий праздника и провели выездные мероприятия в первичных организациях ВОС в городах Кимры, Ржев, Конаково. Везде праздники прошли очень тепло, душевно.

Мы говорили об истории создания песен военного времени. Рассказ о песне «Вечер на рейде» превратился в мини-спектакль. Я в свой рассказ вставляла слова песни – проговаривала первую строчку четверостишия, а все сидевшие в зале ее пели. Продолжала рассказывать дальше – и снова все пропевали куплет. Так чередовали несколько раз. «Катюшу» пели под собственный аккомпанемент, играя на наших любимых музыкальных инструментах. А песню «День Победы» исполнили стоя. Вспомнили ушедших и поздравили ветеранов. Какие добрые лица, какие радостные улыбки были у всех присутствующих!

В этих первичках все наши мероприятия всегда проходят очень хорошо – нам уютно вместе. И за это я говорю огромное спасибо председателям местных организаций ВОС В. Гробову, О. Кочановской, Н. Абрамовой и секретарям МО Т. Лисенковой, Н. Кисилевой. И, конечно, благодарю моих коллег Сергея Макарина и Надежду Полякову за помощь в организации всех наших социокультурных мероприятий, ведь вместе мы – «три Я!», как и наш клуб.

**Ирина Бирюкова, заведующая методическим отделом
Тверской библиотеки для слепых**

ИЖЕВСК

У

дмуртская республиканская библиотека для слепых в рамках досугового центра «Рука в руке» провела ряд мероприятий.

«Через века, через года – помните!» – под таким названием прошла экскурсия в республиканский музей изобразительных искусств, где открыта экспозиция, посвященная юбилею Великой Победы.


Картины известного художника-баталиста П. Кривоногова украшают залы многих музеев и выставок, их репродукции часто можно встретить на страницах военно-мемуарных книг, учебников и произведений художественной литературы, а некоторые его картины («Защитники Брестской крепости», «Комиссар крепости», «Победа») стали классикой советского искусства. Сотрудники музея кратко рассказали о жизни и творчестве Кривоногова, показали практически все значительные работы знаменитого художника, уроженца Удмуртии.

Тема войны и Победы представлена также на полотнах известных удмуртских художников П. Семенова и А. Холмогорова.

Многие экспонаты разрешили потрогать руками: скульптуры, медали, значки. Было предложено сфотографироваться в военной форме, что все с удовольствием сделали. А потом учились складывать фронтовые письма-треугольники, делать цветы из гофрированной бумаги.


Недалеко от музея находится памятник погибшим в локальных войнах, он установлен в 2009-м в день 20-й годовщины вывода советских войск из Афганистана. К этому памятнику отправились со своим букетом слепоглухие и возложили цветы к ногам Воина-интернационалиста.



*Атмосфера дома,
экскурсовод в одежде
XIX века позволили мысленно
перенестись в далекое
прошлое, в удивительный
мир детства великого
композитора* 

Еще одна экскурсия состоялась в государственный мемориально-архитектурный комплекс «Музей-усадьба П.И. Чайковского» (г. Воткинск). В нынешнем году отмечается 175-летие со дня рождения П.И. Чайковского и 75-летие основания музея. Его сотрудники познакомили посетителей с основной действующей историко-бытовой экспозицией музея, с культурой русской дворянской усадьбы позапрошлого века и жизнью семьи Чайковских в Воткинске. Атмосфера дома, экскурсовод в одежде XIX века позволили мысленно перенестись в далекое прошлое, в удивительный мир детства великого композитора. Работники музея очень трепетно и бережно относятся к экспонатам, и, как во многих музеях, здесь жестко действует закон: «Руками не трогать!». Но для слепоглухих сделали исключение, разрешив потрогать деревянные игрушки, некоторые предметы быта, музыкальные инструменты. С сувенирами и с багажом приятных впечатлений мы покинули усадьбу великого земляка.

Все мероприятия проводились при финансовой поддержке фонда «Со-единение».

**Любовь Малофеева,
заведующая отделом обслуживания Удмуртской
республиканской библиотеки для слепых** 

ПЕРМЬ

В клубе общения «Говорящие руки» прошло мероприятие, посвященное 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Собравшиеся рассказывали о своих близких, воевавших на фронте, работавших в тылу. Вспоминали матерей, отцов, дедушек и бабушек... Бывший председатель Пермского отделения ОСПСГ «Эльвира» А.В. Петровских рассказал о своей работе в ВОС, о солдатах, которые вернулись с войны инвалидами по зрению, о ныне здравствующих ветеранах. Только вот солдат этих с каждым годом становится все меньше...

Реабилитолог Диана Якимова раздала всем рассказчикам длинные красные шары. Рассказчики опускали их в высокий кувшин с широким горлышком – получилось «пламя», символизирующее вечный огонь.

В вальсе и танго кружилась красивая пара – слабовидящая Светлана Рудакова и незрячий Владимир Ухов.

Владимир Рачкин при помощи переводчика жестового языка Ольги Кухловой прочитал стихи – «День Победы!», «В день окончания войны».

После викторины начался маленький концерт. Николай Минин на жестовом языке спел песенку фронтового шофера «Эх, путь-дорожка фронтовая...». Заключительные песни – «Майский вальс» и «Зажгли огонь Победы», – исполненные дуэтом (О. Кухлова и Н. Минин), сорвали аплодисменты всех присутствующих.

С Днем Победы! Спасибо победителям за чистое небо, за родники чистой воды, за мирную жизнь! Низкий поклон всем – павшим и живым!

Нина Зубова ■

ЗЛАТОУСТ

В городском шахматно-шашечном клубе им. П.С. Мигашкина прошел первый в Челябинской области чемпионат по шашкам среди слепоглухих людей. Он состоялся благодаря поддержке фонда «Со-единение». Об этом на открытии соревнований рассказал председатель РО ОСПСГ «Эльвира» Олег Варганов. Он также вручил благодарственные письма местным спонсорам и общественным организациям, оказавшим помощь в проведении мероприятия.

В чемпионате участвовало 25 человек из Аши, Кыштыма, Копейска, Верхнего Уфалея, Коркино, Чебаркуля, Троицка, Миасса, Златоуста и Челябинска. Для иногородних участников был выделен специальный автобус, следовавший по маршруту Челябинск – Чебаркуль – Миасс – Златоуст. Проезд был оплачен каждому участнику.

Всего было сыграно 7 туров. Женщины играли по круговой системе, а мужчины – по швейцарской. Был такой накал страстей, что даже я, вроде бы спокойный человек, спорила с судьей, отстаивая свои комбинации ходов. В списке борцов за шашечную корону – шестеро хорошо подготовленных спортсменов-златоустовцев. Среди игроков были кандидаты в мастера, перворазрядники и начинающие (в их числе и я).

По наибольшей сумме набранных очков определились победители. Среди мужчин призовые места заняли: Николай Чумак (Златоуст), Алексей Дьяконов (Копейск) и Анатолий Васильев (Миасс). У женщин победителями стали Аниса Макарова (Златоуст), Наталья Перчаткина (Копейск), Ольга Демакова (Челябинск). Все они получили призы, а остальные участники – памятные подарки.

Данный чемпионат – это хорошая возможность проверить свои способности и поучиться у достойных соперников. Я отношусь к игре в шашки как к серьезному, полезному занятию, особенно для инвалидов. Спасибо организаторам чемпионата!

Нина Костерина

СУРОВАЯ ВОЕННАЯ МОСКВА

Когда началась Великая Отечественная война, мне было 15 лет, я находился в пионерском лагере. Там мы и узнали эту страшную новость.

По возвращении домой я увидел другую Москву – темную и суровую. Окна были заклеены бумажными лентами крест-накрест, чтобы от взрывов не вылетали стекла, и закрыты плотными шторами – ни один лучик света не пробивался наружу. Все веселые кинофильмы и развлекательные мероприятия были отменены.

Лица людей стали серьезными. Москвичи строили бомбоубежища, запасались едой и водой. В небе висели аэростаты, предназначенные для защиты столицы от вражеских налетов. Но, несмотря на плотную противовоздушную оборону, некоторые фашистские самолеты все-таки прорывались к городу и сбрасывали бомбы. Я помогал взрослым носить и укладывать тяжелые мешки с песком вокруг домов, чтобы уберечь их от летящих осколков. Видел, как падали бомбы в Яузу, на хлебозавод, как люди по тревоге бежали спасаться в бомбоубежища. Я участвовал в ночных дежурствах, мы сбрасывали с крыш зажигательные бомбы, чтобы они не прожгли кровлю насквозь и не начался пожар.





Когда линия фронта приблизилась к самой Москве, нас, глухих и слышащих детей от 8 до 15 лет, через Южный порт эвакуировали на теплоходе в город Молотов (ныне Пермь). Плыли долго и были размещены тесно: в четырехместных каютах располагалось по 10 человек.

На Урале нас встретили, потом на лошадях мы два дня добирались до деревни Заболотово. Поселились в колхозном клубе, спали на полу, на сене. С утра до вечера трудились в колхозе, выполняя различную работу – заготовка дров и сена, уборка урожая.

Мой отец был кадровым военным, и в 1942 году его направили на фронт, но через год он был отозван в город Нахабино



► Московской области для подготовки молодых офицеров. По пути в Москву отец забрал меня.

Столица встретила нас такой же темной и неприветливой, еще соблюдался комендантский час. Многие школьные здания были заняты под госпитали.

Я поступил в школу близ метро Сокольники, она была деревянная, двухэтажная. Перед началом обучения мы участвовали в мелком ремонте этого дома. В образовавшемся классе учились всего шесть человек. Конечно, мы, глухие и слабослышащие подростки, бредили мечтой попасть в Красную армию и воевать с фашистами. Увы, мечта была



*Столица встретила
нас такой же темной
и неприветливой,
еще соблюдался
комендантский час*



для нас несбыточной. До сих пор у меня хранится свидетельство об освобождении от воинской обязанности, выданное мне 3 сентября 1943 года после прохождения медицинской комиссии.

После уроков старшеклассники оставались для уборки территории школы и соседней швейной фабрики, за это нас иногда подкармливали в столовой или угощали чем-нибудь сладким, что было для нас большой радостью, ведь тогда была карточная система.

Хорошо помню долгожданный день Победы, когда мама разбудила меня со словами: «Юра, Победа пришла! Победа!» – обнимала меня и целовала. А что творилось на улицах! Сияли лица, ордена и медали! Люди плакали, обнимались, все были счастливы! В этом была заслуга и моего отца – Сергея Михайловича Рахманина, которого наградили орденом Ленина, орденом Красного Знамени, орденом Отечественной войны и другими правительственными наградами.

Из ребят нашего двора, ушедших на фронт, почти никто не вернулся...

День Победы – это особый праздник, «со слезами на глазах». Наши ветераны, участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, не жалея себя, рисковали жизнью, чтобы над нашими головами было мирное небо. Великая благодарность им за это! Никто не забыт, ничто не забыто!

Юрий Рахманин



ФОРУМ В БУХАРЕСТЕ

В конце мая в столице Румынии состоялась 16-я Всемирная конференция крупнейшей международной ассоциации помощи слепоглухим (детям и взрослым) – «Дефблайнд Интернешнл» (ДБИ). В ней участвовали около 400 человек из 40 стран мира: со всех континентов приехали специалисты (педагоги, психологи, ученые-исследователи), родители детей-инвалидов. Были и взрослые люди с одновременным нарушением зрения и слуха. Россию представляли фонд «Со-единение» и сотрудники Сергиево-Посадского детдома для слепоглухих.

Круг обсуждавшихся вопросов был обширный: обучение и воспитание детей, технические средства и технологии,

психологическая помощь пожилым людям и многое другое. На одном из пленарных заседаний выступил президент фонда поддержки слепоглухих Д.В. Поликанов, а затем был организован круглый стол, на котором Сергей Флейтин и Наталья Кремнева рассказали об опыте и проблемах получения высшего образования людьми с нарушением зрения и слуха.

Для всех участников «хозяйка» конференции, румынская организация помощи слепоглухим, подготовила прекрасную культурную программу и создала замечательные условия для успешной работы и общения.

О своих впечатлениях рассказал **Дмитрий Поликанов:**

– Всемирная конференция по проблемам слепоглухих, организованная в Румынии, стала для нашего фонда событием знаковым. Ехали мы на нее как новички, ибо только в конце прошлого года присоединились к ДБИ, но в итоге оказались чуть ли не главными действующими лицами.

Мне кажется, основной ее итог – первый шаг в возрождении лидерских позиций России в деле помощи слепоглухим сделан. Это было видно и по тому интересу, с которым участники конференции слушали об опыте и образовательных технологиях детского дома в Сергиевом Посаде. И по тому, как живо интересовались результатами переписи



и брали на заметку наши технологии ее проведения. И как поражаюсь тому, что за год по самым разным направлениям удалось заметно продвинуться – не только в полном соответствии с мировыми тенденциями и практиками, но где-то и работая на опережение.

Так что первым признанием мы заручились. Более того, явным примером такого признания стало награждение Ирины Владимировны Саломатиной международной медалью им. Анны Салливан. А также, наверное, то, что совершенно неожиданно нас пригласили выступить на заключительном пленарном заседании и порассуждать о будущем ДБИ, хотя мы вроде как только пришли в ее настоящее.

Теперь важно это признание превратить в конкретные проекты. И это еще один итог – у меня лично давно уже не было мероприятий, которые проходили бы столь интенсивно и с таким количеством контактов. За три с половиной дня идей и предложений по итогам разных переговоров набралось на целый блокнот. И мы еще не со всеми успели побеседовать, кто хотел.

Тут и перспективы совместных исследований, и возможность внедрения курсов для специалистов – и соцработников, и преподавателей. И возможный проект сотрудничества между журналом ассоциации ДБИ и «Вашим собеседником», – пора выходить на международный уровень. И обмен опытом по организации системы реабилитации. И много-много других интересных вещей, в которые можно и нужно вовлекать и самих слепоглухих, и тех, кто с ними работает.

Разумеется, мы были бы не мы, если б не попытались заявиться на проведение такой всемирной конференции в России. К сожалению, у ДБИ принцип олимпийский – мероприятие проходит раз в четыре года, и символичный для российской истории попечения о слепоглухих 2019-й уже занят. Но мы не отчаиваемся и попробуем придумать какой-то совместный формат, чтобы «все флаги в гости были к нам». И конечно, имеем все шансы получить право проведения Европейской конференции ДБИ в 2021 году. Немного страшно-вато заглядывать так далеко, но, с другой стороны, надо ви-

деть цель и идти к ней. И параллельно – готовить для мира примеры того, как наилучшим образом организовать заботу о слепоглухих. А значит – добиваться новых успехов в этом деле в нашей стране.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ДРУГИХ УЧАСТНИКОВ

Ирина Саломатина:

– Не могу сказать, что я была очень довольна повесткой дня: трудно было выбрать заинтересовавший круглый стол. Правда, с большой радостью я отправилась на организационное заседание нарождающейся «группы по интересам» – исследовательской. В Международной организации помощи слепоглухим есть несколько таких «групп», целая сеть. Это позволяет объединяться людям для решения более узких проблем. Теперь решили объединиться и исследователи. Три часа напряженно обсуждали, советовались, договаривались о связи и строили пока не очень далеко идущие планы.

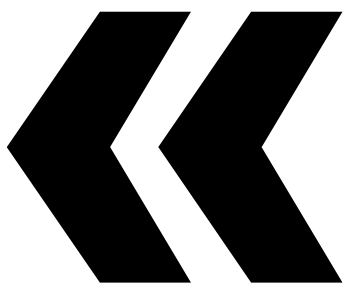
Хочется еще вспомнить о радости встречи с коллегами. Я давно не бывала на подобных конференциях. И вот через 20–15–10 лет вижу того или эту... Воспоминания, радость и крепкое объятие! Так воодушевляет!


Всю конференцию мечтала: и нам надо, чтобы в России прошло такое мероприятие. Опыт конференций, которые фонд «Со-единение» провел осенью прошлого и весной нынешнего года, показывает нашу абсолютную готовность к такого рода форумам.

Наталья Кремнева:

– Мне очень понравилась организация конференции. Продумали и предусмотрели всё. Прекрасно оборудованный в техническом плане зал пленарных заседаний. Для слабослышащих были включены отличные микрофоны, и можно было получить дополнительно ФМ-систему, позволявшую лучше слышать. Всем нам сразу по приезде раздали много материалов, и среди них – не только тезисы выступлений, но и краткие рассказы о докладчиках.

Царила очень теплая, дружелюбная атмосфера. Ко мне подходили, брали за руку, а иногда и просто писали на ладони.



*Теперь важно это
признание превратить
в конкретные
проекты* 



Было радостно наблюдать, с каким уважением и интересом слушали пленарный доклад Д.В. Поликанова, наши с Сергеем Флейтиным выступления на круглом столе.

Меня особенно заинтересовали доклады о помощи пожилым слепоглухим, о психологической поддержке. И, конечно же, вопросы информационного сотрудничества: возможность получать журналы ассоциации ДБИ и самим публиковать там материалы о нашем опыте работы. Мы подарили последние номера «Вашего собеседника» президенту ДБИ и исполнительному директору «Сенс Шотландия» Джилл Мёрби, а также нашим друзьям – специалистам из Молдавии. Очень заинтересовались «ВС» и коллеги из Кении! Попросили присылать его по электронной почте. В ближайших номерах журнала я постараюсь рассказать о некоторых заинтересовавших меня выступлениях зарубежных профессионалов.

Спасибо фонду за предоставленную мне возможность принять участие в такой важной конференции! Благодарю за сопровождение и перевод Нику Файнберг и Ирину Саломатину – без их помощи я не смогла бы поехать в Бухарест!

Ника Файнберг:

– На конференции мы стали свидетелями преображенного мира. Я все время ходила под руку с Натальей Кремневой, разговаривала с ней дактильно. И вокруг понимали, что происходит. Улыбались, для знакомства касались

Наташиной руки. Осознала я эту прекрасную ненормальность, только когда участники конференции стали разъезжаться и отель наполнился новыми людьми, с другим фокусом внимания.

Вершиной же единения, моментом отсутствия границ стала вечеринка, устроенная в честь окончания конференции. Гала-ужин. Сначала были благодарственные речи, тарелки с закусками, вино. Каждого стола хватало на десять человек, поэтому рядом с нашей компанией оказались люди из Кении и Канады. Мы болтали. А потом начались выступления: дети-клоуны показывали смешную пантомиму, подростки танцевали народные румынские танцы, студентка пела оперным голосом нежную песню. Все слушали или считывали дактильный пересказ.

Но тут началось главное: включили дискотечную музыку, ту, которую я помню по детским праздникам в Тунисе или в Турции. И, конечно, потянулись танцевать. Глухие, слепые, слабовидящие и слепоглухие, сперва некоторые, а потом, кажется, все отправились в центр зала, на танцплощадку. Это был абсолютный восторг и счастье. Я не ожидала, что могу так двигаться, не думая, наслаждаясь. Танцевала вся наша компания, кенийский незрячий колясочник (его за руки крутила помощница), слепоглухой Геер из Норвегии (он вообще был лучшим танцором, мастерски вертел женщин!). Не могли остановиться, прыгали, размахивали руками, приседали под твист. Отступили инвалидности и мультисенсорные расстройства.

На следующий день, когда некоторые гости стали разъезжаться, была назначена автобусная экскурсия по Бухаресту. Нас повезли во дворец Чаушеску, производящий тягостное впечатление своими размерами и напоминанием об ужасной истории конца коммунистического правления в Румынии. Поэтому лучше рассказать о следующем пункте – музее-деревне под открытым небом. Там так замечательно гулять. Можно было все трогать: деревянные дома, мельнички, церкви, рубашки-вышиванки...

Эта неделя была опытом большой радости и более чуткого, чем обычно, понимания.

Вера Панкратова

ВЕСНА ПРИШЛА

Памяти дедушки Степана

*Наш дед под Старой Руссой воевал
И там осколок мины заработал,
И с ним до самой смерти дохромал –
Пехота, говорят, всегда пехота.*

*А мы частенько с братом и сестрой
Не только сказки слушать прибежали,
Мы вместе с дедом поднимались в бой
И вместе с ним в окопе залегали.*

*Но вот от нас ушел солдат седой,
Не первый год уж, как его не стало,
Не горы золотые взяв с собой,
А лишь кусок военного металла.*

ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ

*Мы в День Победы слышим каждый раз
Рыдание славянки безутешной,
Как будто вновь бойцы идут на фронт,
А кто назад вернется – неизвестно.*

*Мне кажется, я вижу сквозь года
Те дни, когда война отгрохотала,
Грохочут, возвращаясь, поезда,
Колесами отсчитывая шпалы.*

*А на вокзалах в солнечных лучах
Огнем пылают трубы музыкантов,
Со всеми вместе плача и смеясь,
Встречает победителей «Славянка».*

*Благоухает юная весна,
Как и тогда, в победном 45-м.
Всё дальше эта страшная война,
Всё меньше тех, кто был ее солдатом.*

*А где-то собирается гроза,
И марш гремит торжественно, тревожно.
И слезы набегают на глаза,
И удержать их просто невозможно.*

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ ФРУКТ

РАССКАЖЕМ ОБ АВОКАДО. ЭТО ПЛОДЫ ОДНОИМЕННОГО ВЕЧНОЗЕЛЕНОВОГО ДЕРЕВА, ДОСТИГАЮЩЕГО В ВЫСОТУ 18 МЕТРОВ.

К ультивировать его начали еще в третьем тысячелетии до нашей эры. Как и шоколад, его открыли миру ацтеки, называвшие его «ауакатль» (переводится как «лесное масло»).

В настоящее время авокадо выращивают в Африке, Бразилии, Израиле, США. Сортов сегодня уже более 400, а одно дерево может давать урожай в 150–200 кг. Плод авокадо в длину от 5 до 20 см, а весом – от 50 г до 1,8 кг.

Хотя авокадо по вкусу больше напоминает овощ, он все же относится к фруктам, причем к одним из самых полезных, благодаря чему во многих странах он включен в список основных продуктов питания. В нем много необходимых человеческому организму веществ (витамины А, Е, В). По количеству калия, который улучшает работу головного мозга, авокадо превосходит даже бананы. Он обладает высоким содержанием полезных жиров, которые помогают понизить уровень холестерина в крови и способствуют правильной работе сердца.

У авокадо приятный вкус, и его, несмотря на высокую калорийность, часто выбирают для диетического питания. В косметологии пользуются его омолаживающими и восстанавливающими красоту свойствами.

Степень зрелости можно определить, взяв плод в руку и несильно сжимая. Если он мягкий, значит, переспел, совсем твердый – наоборот. Идеальный – упругий, слегка проминающийся при надавливании. Зрелый плод режется легко, имеет сочную мякоть желтого цвета, зеленоватую ближе



к краю. Если плод еще не дошел до кондиции, его можно положить в темное сухое место, завернув в газету, так он прекрасно доспеет.

Если вы не используете плод целиком, его можно хранить некоторое время в холодильнике: пока в нем есть косточка, фрукт остается свежим.

Для приготовления любого блюда авокадо достаточно надрезать вдоль и повернуть в разные стороны половинки: если они очень трудно отделяются друг от друга, значит, плод незрелый. После разделения половинок вытаскивается косточка и мякоть выскабливается чайной ложкой или очищается от кожицы ножом или овощечисткой (я пользуюсь всегда именно ею).

Широко используется авокадо в вегетарианской кухне как начинка для суши, замена яиц и мяса в холодных закусках. В странах Латинской Америки и в Испании авокадо едят каждый день; делают из него соусы, паштеты, закуски, супы, коктейли и даже мороженое. В Бразилии авокадо едят с медом, вареньем и другими сладостями.

Существует очень много рецептов салатов с авокадо: например, с рыбой, сыром, яблоками, цветной капустой, цыпленком, крабами и т. д.

Материал подготовила Галина Ушакова, г. Сочи ■

- Если посыпать ковер мелкой солью, а на завтра снять соль влажной тряпочкой, цвет ковра будет ярче.
- Если тупой нож полчаса подержать в соленой воде, его легче заточить.
- Когда покупаешь новую сковороду (но не тефлоновую и не керамическую), то надо на дно насыпать толстый слой соли, прокалить, протереть этой солью, стряхнуть, протереть жиром и опять прокалить. Сковорода готова к использованию.
- Если стирать цветные вещи в соленой воде, они почти не линяют.
- Зеркала и окна хорошо мыть солевым раствором.
- Утюг хорошо чистить так: нагреть немного, протереть воском и прогладить тряпочку, на которой насыпана мелкая соль.
- От муравьев можно избавиться, если посыпать их скопления корицей.
- Зубная паста отлично чистит краны, заодно и избавит руки от запаха чеснока и лука. Также избавляют от запаха подсолнечное масло, горчица и сода.

Рецепт от Натальи Демьяненко

СЛАДКАЯ КОЛБАСКА

Продукты: 400–500 г печенья (овсяного или «Юбилейного»); полстакана молока или сливок; 200 г масла; 1 стакан сахара; 2–3 ст. л. какао-порошка; орехи (любые).

Большую часть печенья измельчить насколько возможно мелко. Лучше воспользоваться мясорубкой. Меньшую часть раскрошить руками. Две части разной консистенции необходимы для более прочного скрепления всей массы в колбаску. Орехи порубить ножом не слишком мелко и смешать с измельченным печеньем.

Поставить на огонь молоко, нагреть, постоянно помешивая, и всыпать сахар, предварительно смешанный с какао. Продолжать мешать до полного растворения сахара, положить нарезанное кубиками холодное масло и опять мешать, уже до растворения масла. Весь процесс занимает минут 5–7, не больше.

Затем следует снять всю горячую массу с плиты и, пока она горячая, всыпать в нее измельченное печенье с орехами. Хорошо всё перемешать. Расстелить пищевую пленку или фольгу и сформировать колбаску. Затем туго свернуть, положить в холодильник на ночь или не менее чем на шесть часов.

Для ускорения процесса остывания сладкую колбаску можно поместить часа на два в морозилку. Затем нарезать и наслаждаться чаепитием с удивительно вкусным лакомством.

Рецепт от Лидии Борисовой

САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК С СЫРОМ И ГРИБАМИ

Продукты: 150–200 г крабовых палочек; 4 вареных яйца; 150 г маринованных грибов; 100 г твердого сыра; 1 маленькая баночка кукурузы; 1 головка репчатого лука; майонез или сметана; зелень.

Крабовые палочки, грибы и лук мелко нарезать. Сыр и яйца натереть на крупной терке. Из банки с кукурузой слить жидкость.

Можно выложить слоями: кукуруза, грибы, лук, сыр, яйца, крабовые палочки – и смазать майонезом или сметаной. А можно просто перемешать в салатнике. Украсить зеленью.



ВАШ СОБЕСЕДНИК

№ 2 (34)

2015

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ СЛЕПОГЛУХИХ
МОСКВА